



VOM GLETSCHERWASSER BIS ZUM CAPPUCCINO ...

VOM FAMILIENRADWEG BIS ZUM SINGLETRAIL!

Das, was die 3-Länder-Rad- und Bikearena zu bieten hat, ist wahrhaftig großartig! 2.200 Kilometer, 80.000 Höhenmeter – für jeden Radbegeisterten die richtige Herausforderung. Egal ob Familienradler oder Extrembiker, die drei Länder Tirol, Engadin und Vinschgau begeistern durch ihre Kontraste. So wie Cappuccino und Gletscherwasser.

Wo gibt es südliches Flair, mediterranes Klima und Berge der Superklasse? Wer kennt nicht die Highlights einer jeden Transalpenüberquerung wie die Unschlucht, das Madritschloch, den Tarscher Pass? Diese legendären Touren und noch viel mehr Herausforderungen finden Sie in der 3-Länder-Rad- und Bikearena. Als Gegensatz zu den Extremtouren steht der Radweg Via Claudia Augusta, ein Radweg auf den Spuren der Römerstraße. Und mittendrin gibt es noch viele weitere Mountainbike-Highlights, die man einfach gefahren sein muss. Für Rennradfahrer ist das Stifiser Joch immer eine Reise wert, weitere traumhafte Rennrad-Touren führen ins Kaunertal, über den Ötztalpass oder auf das Timmelsjoch. Alles Rennradstrecken mit höchsten Noten. Also heringedatet in die 3-Länder-Rad- und Bikearena.

Leichte Touren

| Nr. | Name | KM | HM | Start/Ziel |
|-----|--|------|-----|---------------------|
| 40 | Rund um den Reschensee bei Anfahrt über Nauders | 15,3 | 285 | Reschen/Reschen |
| 41 | Zur Grauner Alm bei Anfahrt über Nauders | 12,9 | 790 | Reschen/Grauner Alm |
| 42 | Schlagls St. Ulrich bei Anfahrt über Nauders | 9,4 | 194 | Plunds/Plunds |
| 43 | Oberrinscher Panorama Tour bei Anfahrt über Nauders | 27,5 | 559 | St. Valentin/Mals |

Mittelschwere Touren

| Nr. | Name | KM | HM | Start/Ziel |
|-----|---|-------|-------|---------------------------|
| 4 | Val Sinestra bei Anfahrt über Nauders | 38,8 | 1.167 | Trienich in Sent |
| 7 | Ramosch bei Anfahrt über Nauders | 21,7 | 930 | Ramosch/Ramosch |
| 8 | Ötztal bei Anfahrt über Nauders | 20,6 | 868 | Martina/Martina |
| 12 | Stablonrunde bei Anfahrt über Reschen | + 8,3 | 470 | Nauders/Nauders |
| 13 | Reschenrunde bei Anfahrt über Reschen | 20,5 | 563 | Nauders/Nauders |
| 14 | Durch den Muntwald bei Anfahrt über Reschen | 11,0 | 585 | Nauders/Nauders |
| 15 | Zur Labunalm bei Anfahrt über Reschen | 10,8 | 620 | Nauders/Nauders |
| 16 | Grünseetur bei Anfahrt über Nauders | 16,0 | 529 | Reschen/ Nauders |
| 17 | Rojererunde bei Anfahrt über Nauders | 28,4 | 855 | Reschen/Reschen |
| 18 | Trainingsstrecke Wand bei Anfahrt über Nauders | 10,4 | 570 | Plunds/Plunds |
| 19 | Durchs Raduschital bei Anfahrt über Nauders | 22,0 | 840 | Plunds/Plunds |
| 20 | Kobler Alm Runde bei Anfahrt über Nauders | 22,4 | 980 | Plunds/Plunds |
| 21 | Rund um den Fruadler bei Anfahrt über Nauders | 24,2 | 1.022 | Plunds/Plunds |
| 22 | Pluggits Haidler Alm bei Anfahrt über Nauders | 15,1 | 670 | St. Valentin/St. Valentin |
| 23 | Drei Almen Tour Langtaufers bei Anfahrt über Nauders | 27,3 | 800 | Graun/Graun |
| 24 | Sterberhütte bei Anfahrt über Nauders | 16,4 | 935 | Taufers im Münstertal |

Schwere Touren

| Nr. | Name | KM | HM | Start/Ziel |
|-----|---|------|-------|--------------------------------------|
| 11 | Val d'Uina-Schlucht bei Anfahrt über Nauders | 68,9 | 1.732 | Nauders/Nauders oder Reschen/Reschen |
| 12 | Bergkastelrunde bei Anfahrt über Reschen | 20,3 | 1.070 | Nauders/Nauders |
| 13 | Zwei Seenrunde bei Anfahrt über Reschen | 11,8 | 560 | Nauders/Nauders |
| 14 | Durch den Kompatschwald bei Anfahrt über Reschen | 17,1 | 680 | Nauders/Nauders |
| 15 | Piamontunde bei Anfahrt über Reschen | 26,8 | 940 | Nauders/Nauders oder Reschen/Reschen |
| 16 | Schwarzerunde bei Anfahrt über Reschen | 15,7 | 556 | Nauders/Nauders |
| 17 | Schweizerunde bei Anfahrt über Nauders | 32,5 | 1.245 | Nauders/Nauders |
| 18 | Zur Rossbodenalm bei Anfahrt über Nauders | 18,4 | 851 | Reschen/Reschen |
| 19 | Untersperunde bei Anfahrt über Nauders | 19,7 | 592 | Reschen/Reschen |
| 20 | Zur Ochsenberg Alm bei Anfahrt über Nauders | 17,8 | 1.051 | Plunds/Plunds |
| 21 | Zur Goldenen Alm bei Anfahrt über Nauders | 22,2 | 1.072 | Plunds/Plunds |
| 22 | Rojer-Fallingtal bei Anfahrt über Nauders | 27,7 | 1.070 | Reschen/Reschen |
| 23 | St. Valentin - Pflaumen - Pfänder Alm bei Anfahrt über Nauders | 29,4 | 1.300 | St. Valentin/St. Valentin |
| 24 | Sesvennahütte bei Anfahrt über Nauders | 26,3 | 143 | Burgies/Burgies |
| 25 | Almdundfahrt bei Anfahrt über Nauders | 38,3 | 1.470 | Taufers im Münstertal |



LEGENDE

- Infobüro
- Parkplatz
- Bergbahnen (Biketransport)
- Doppelsesselflift (Biketransport)
- Kirche, Kapelle
- Burg, Schloss, Festung
- Museum
- Bergrestaurant, Gasthaus
- Bewirtschaftete Hütte und Alm
- Aussichtspunkt
- Ausgangspunkt
- Kinderspielfeld
- Bad, See
- Naturhighlight
- Camping
- Outdooraktivität
- Klettern
- Familienfreundliche Einrichtung
- Bikeshop
- Bikewerkstatt
- Via-Claudia-Augusta Radweg
- Biketouren
- Radstrecken
- Gondeltouren
- Trails

EHRENKODEX

- Fahre auf ausgewiesenen Singletails und Mountainbike Strecken
- Fahre nicht auf Feldern oder anderen Wanderwegen
- Fahre nur auf befestigten Wegen
- Sei rücksichtsvoll und gewähre Vortritt
- Nimm Rücksicht auf andere Interessensgruppen (wie Wanderer, etc.)
- Gehe davon aus, dass der entgegenkommende Wanderer dich nicht sieht und verringere dein Tempo (Schrittgeschwindigkeit)
- Achte auf den Verkehr und gewähre Vortritt
- Nimm Rücksicht auf Tiere. Schließe die Weidegatter!
- Vermeide das Blockieren des Hinterrades. Dadurch bleibt der gute Zustand der Wege über einen längeren Zeitraum erhalten
- Vergiss nie: Dein Verhalten beeinflusst die Meinung und Toleranz der Öffentlichkeit und das Handeln der Behörden von Verwaltungen gegenüber unserer Sportart.

BIKER RULES

- Fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Steine, Äste, zwischenengelagertes Holz, Weidevieh, Weideroste, Schranken, Traktor-Fortmaschinen, Fahrzeuge von Berechtigten!)
- Nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger. Überhole nur im Schrittempo!
- Nimm Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze deine Erfahrungen und dein Können als Biker genau ein! Schütze deinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere die Ausrüstung vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht!)
- Halte dich an Absperrungen und akzeptiere, dass dieser Weg primär der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung dient! Schließe die Weidegatter!
- Nimm Rücksicht auf Natur und Wild, verlasse die gekennzeichnete Route nicht, verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege und beende deine Biketour vor der Dämmerung. Hinterlasse keine Abfälle!

RAD & SPORTSHOPS IN NAUDERS

- Bikesport Hutter +43 (0) 5473 87435
- Reschenstr. 260, 6543 Nauders, www.bikesport-hutter.at
- BIWAK Nauders +43 (0) 5473 89040
- Dr. Tschiggfreystr. 32, 6543 Nauders, www.biwak-nauders.at
- Intersport Penz +43 (0) 5473 87298
- Dr. Tschiggfreystr. 28, 6543 Nauders, www.sport-penz.at
- Sport Nauders Spöttl +43 (0) 5473 87489
- Dr. Tschiggfreystr. 28, 6543 Nauders, www.sport-nauders.at
- Sportalm Wassermann +43 (0) 5473 87234
- Hnr. 216, 6543 Nauders, www.wassermann-nauders.com

RAD & SPORTSHOPS IN RESCHEN/ST. VALENTIN

- Sport Folie Intersport +39 0473 633155
- Hauptstr. 32, 39027 Reschen, www.sport-folie.com
- Sport Winkler +39 0473 633126
- Hauptstr. 24, 39027 Reschen, www.sport-winkler.it
- Sport Tenne +39 0473 634722
- Hauptstr. 24, 39027 St. Valentin, www.sporttenne.com



HÜTTEN & EINKEHRMÖGLICHKEITEN IN NAUDERS

- Arangs Restaurant +43 (0) 5473 8742737
- Sterialm +43 (0) 5473 8742737
- Bergkastel Panoramarestaurant +43 (0) 5473 8742737
- Lärchenalm +43 (0) 5473 8742737
- Goldsehütte +43 (0) 664 841 451 220
- Riatschhof +43 (0) 5473 87389
- Pardtschhof +43 (0) 5473 87339
- Alpengasthof Norberthöhe +43 (0) 5473 87241
- Bergrestaurant Mutzkopf +43 (0) 5473 87233
- Piengalm +43 (0) 664 4027622
- Labunalm

HÜTTEN & EINKEHRMÖGLICHKEITEN IN RESCHEN, GRAUN, LANGTAUFERS, ST. VALENTIN

- Rescher Alm +39 331 52 85 818
- Schöneben Bergrestaurant +39 340 633333
- Gierghof +39 340 864 95 33
- Berggasthof Rojen +39 340 585 76 12
- Hofschank Tenders +39 0473 632011
- Pardtschhof +39 0473 634628
- Hofschank Greinhof +39 0473 634574
- Melager Alm +39 340 4090145
- Berggasthof Maseben +39 0473 633106
- Sesvennahütte +39 0473 830234

LEICHTE TOUREN

46. Rund um den Reschensee
Auf dem asphaltierten Radweg führt der Reschensee um den Reschensee, bis auf ein 2 km langes Teilstück kann die Tour komplett auf verkehrsreichem Radweg gefahren werden...

47. Zur Grauner Alm
Auf schön angelegtem Schotterweg bis zur Grauner Alm und auf dem selben Weg wieder retour. // Anfahrtd über Nauders == + 9 km

49. Tschingls - St. Ulrich
Ideale Familien- oder Streckenverlei bietet sich gleichmäßig auf die gesamte Tour verläuft...

59. Obervinschger Panoramator
Diese Tour startet im Vinschgauer Oberland, in Südkarnten der Staunauer und führt auf der energiegelichen linken Talböschung über kleine Weiler hinunter bis nach Mals...

32. Höferrunde: Stabes-Navelles-Parditsch
Nicht alles anstrengende Radtour, die zwei fahrtechnisch schwierige Downhills zu bieten hat...

37. Reschenrunde
Abwechslungsreiche Radtour zum Reschensee, steller Anstieg zur Kompatschwaldhütte, über Schotter auf 1.800 m...

39. Durch den Muntwald
Fahrtechnisch leichte und relativ kurze Streckentour, die auf dem Retourweg einen Abstecher zum Gashof Parditsch (Einkehr) macht...

40. Zur Labanalm
Kurz Konditionstour zur Labanalm (1.975 m), Einkehrmöglichkeit, auf gleichem Weg zurück nach Nauders...

45. Grünseetour
Diese Tour führt von Italien nach Österreich vorbei am Gröden, traumhafter Downhill durch das Gröden, 'Jäger Sommerweg' zurück nach Nauders/Reschen...

48. Rojenrunde
Radtour entlang dem Reschensee mit anschließendem Anstieg zum Weiler Rojen (1.800 m), auf Schotter und Asphalt zurück nach Reschen...

50. Trainingsprintstrecke Wand
Stelle Trainingsprintstrecke zum Weiler Wand, mit Weitblick ins schweizerische Engadin und in der Fortsetzung nochmaliger anspruchsvoller Anstieg in den Wandwald...

51. Durchs Radarschital
Streckentour, die entlang des Radarschitals bis zur Radarschital führt und so gut wie keine technische Ansprüche stellt...

53. Kober Alm Runde
Anspruchsvolle Radtour, die zunächst durch den Kober Schutzwald führt, anschließend rund um den Rachen Kopf verläuft und schließlich am Ende entlang nach Pfand zurückkehrt...

8. Urezzas
Diese direkt an der EU-Außengrenze beginnende Radtour stellt zunächst an die Kondition einige Anforderungen, bietet dafür aber einen schönen Blick auf das Inntal...

54. Rund um den Frudiger
Abwechslungsreiche Radtour, die teilweise hohe Anforderungen an die Kondition, jedoch keine an die Fahrtechnik stellt...

56. Plattgö-Haider Alm
Stiller Anstieg zur Haider Alm 2.300 m (Einkehr), traumhafter Panoramablick zum Reschensee, Abfahrt über Schotter nach Reschen...

58. 3 Almen Tour Langtaufers
Radtour, Hinfahrt auf der Staatsgrenz nach Italien im alten Karmensinn vor, bietet vom 2.000 m hoch gelegenen Plamort einen herrlichen Blick auf den Reschensee...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

42. Schweizerunde
Radtour in die Schweiz mit steilem Wiesenweg am Beginn, Talpassage bis zur Schweizer Grenz, auf Rad- und Schotterwegen wieder zurück nach Nauders...

43. Rossbädalnalm
Panoramatur zur Rossbädalnalm (2.365 m), steller Aufstieg wird belohnt durch traumhaften Blick zum Reschensee und zur Gletscherwelt der Weißkugel...

44. Untertalrunde, Reschneralm
Durch herrliche Lärchenwälder hoch zur Reschneralm (Einkehr) mit Weitblick auf den Reschensee, mittlere Konditionstour auf guten Waldwegen...

52. Zur Ochsenberg Alm
Kurze Streckentour, die jedoch nicht nur zu unterschätzen ist, da auf relativ kurzen Teilstrecken viele Höhenmeter zu überwinden sind...

11. Val d'Uina-Reschenpass
Das Tourenhighlight für Konditionstarke - 3 Ländertour AVOH durch das sagenhafte Val d'Uina - von Mountzinsberg bis zum Reschenpass...

33. Zur Goldseehütte
Abwechslungsreiche Radtour, die eine fahrtechnisch anspruchsvollere Passage beinhaltet, welche teilweise auf einer Skipiste verläuft...

34. Bergkaterunde
Radtour zur Bergstation Bergkater-Silbhorn (Einkehr), auf 2.000 m Downhill zur Goldseehütte (Einkehr), Aufstieg zum Stabes- & Navelleshof, auf Schotter zurück nach Nauders...

35. Zwei Seerunde
Sehr kurze Achsenhöhe, die zwei fahrtechnisch schwierige Downhills zu bieten hat, bei denen können auf die Kosten kommen...

36. Kompatschwald
Radtour entlang dem italienischen Grenzgebiet, schwerbelebte Trappengasse durch Zibemak, über Bergkater zum Festweg zurück nach Nauders...

38. Plamortrunde
Radtour führt über die Staatsgrenz nach Italien im alten Karmensinn vor, bietet vom 2.000 m hoch gelegenen Plamort einen herrlichen Blick auf den Reschensee...

41. Schwarzerunde
Radtour zum Naturdenkmal Schwarzer, mit fahrtechnisch schwierigen Downhillpassagen, die nur für Köhner Fahrer sind...

42. Schweizerunde
Radtour in die Schweiz mit steilem Wiesenweg am Beginn, Talpassage bis zur Schweizer Grenz, auf Rad- und Schotterwegen wieder zurück nach Nauders...

43. Rossbädalnalm
Panoramatur zur Rossbädalnalm (2.365 m), steller Aufstieg wird belohnt durch traumhaften Blick zum Reschensee und zur Gletscherwelt der Weißkugel...

44. Untertalrunde, Reschneralm
Durch herrliche Lärchenwälder hoch zur Reschneralm (Einkehr) mit Weitblick auf den Reschensee, mittlere Konditionstour auf guten Waldwegen...

45. Grünseetour
Diese Tour führt von Italien nach Österreich vorbei am Gröden, traumhafter Downhill durch das Gröden, 'Jäger Sommerweg' zurück nach Nauders/Reschen...

48. Rojenrunde
Radtour entlang dem Reschensee mit anschließendem Anstieg zum Weiler Rojen (1.800 m), auf Schotter und Asphalt zurück nach Reschen...

35. Zwei Seerunde
Sehr kurze Achsenhöhe, die zwei fahrtechnisch schwierige Downhills zu bieten hat, bei denen können auf die Kosten kommen...

36. Kompatschwald
Radtour entlang dem italienischen Grenzgebiet, schwerbelebte Trappengasse durch Zibemak, über Bergkater zum Festweg zurück nach Nauders...

38. Plamortrunde
Radtour führt über die Staatsgrenz nach Italien im alten Karmensinn vor, bietet vom 2.000 m hoch gelegenen Plamort einen herrlichen Blick auf den Reschensee...

41. Schwarzerunde
Radtour zum Naturdenkmal Schwarzer, mit fahrtechnisch schwierigen Downhillpassagen, die nur für Köhner Fahrer sind...

42. Schweizerunde
Radtour in die Schweiz mit steilem Wiesenweg am Beginn, Talpassage bis zur Schweizer Grenz, auf Rad- und Schotterwegen wieder zurück nach Nauders...

43. Rossbädalnalm
Panoramatur zur Rossbädalnalm (2.365 m), steller Aufstieg wird belohnt durch traumhaften Blick zum Reschensee und zur Gletscherwelt der Weißkugel...

44. Untertalrunde, Reschneralm
Durch herrliche Lärchenwälder hoch zur Reschneralm (Einkehr) mit Weitblick auf den Reschensee, mittlere Konditionstour auf guten Waldwegen...

52. Zur Ochsenberg Alm
Kurze Streckentour, die jedoch nicht nur zu unterschätzen ist, da auf relativ kurzen Teilstrecken viele Höhenmeter zu überwinden sind...

33. Zur Goldseehütte
Abwechslungsreiche Radtour, die eine fahrtechnisch anspruchsvollere Passage beinhaltet, welche teilweise auf einer Skipiste verläuft...

34. Bergkaterunde
Radtour zur Bergstation Bergkater-Silbhorn (Einkehr), auf 2.000 m Downhill zur Goldseehütte (Einkehr), Aufstieg zum Stabes- & Navelleshof, auf Schotter zurück nach Nauders...

35. Zwei Seerunde
Sehr kurze Achsenhöhe, die zwei fahrtechnisch schwierige Downhills zu bieten hat, bei denen können auf die Kosten kommen...

36. Kompatschwald
Radtour entlang dem italienischen Grenzgebiet, schwerbelebte Trappengasse durch Zibemak, über Bergkater zum Festweg zurück nach Nauders...

38. Plamortrunde
Radtour führt über die Staatsgrenz nach Italien im alten Karmensinn vor, bietet vom 2.000 m hoch gelegenen Plamort einen herrlichen Blick auf den Reschensee...

41. Schwarzerunde
Radtour zum Naturdenkmal Schwarzer, mit fahrtechnisch schwierigen Downhillpassagen, die nur für Köhner Fahrer sind...

42. Schweizerunde
Radtour in die Schweiz mit steilem Wiesenweg am Beginn, Talpassage bis zur Schweizer Grenz, auf Rad- und Schotterwegen wieder zurück nach Nauders...

43. Rossbädalnalm
Panoramatur zur Rossbädalnalm (2.365 m), steller Aufstieg wird belohnt durch traumhaften Blick zum Reschensee und zur Gletscherwelt der Weißkugel...

44. Untertalrunde, Reschneralm
Durch herrliche Lärchenwälder hoch zur Reschneralm (Einkehr) mit Weitblick auf den Reschensee, mittlere Konditionstour auf guten Waldwegen...

45. Grünseetour
Diese Tour führt von Italien nach Österreich vorbei am Gröden, traumhafter Downhill durch das Gröden, 'Jäger Sommerweg' zurück nach Nauders/Reschen...

48. Rojenrunde
Radtour entlang dem Reschensee mit anschließendem Anstieg zum Weiler Rojen (1.800 m), auf Schotter und Asphalt zurück nach Reschen...

51. Durchs Radarschital
Streckentour, die entlang des Radarschitals bis zur Radarschital führt und so gut wie keine technische Ansprüche stellt...

60. St. Valentin-Plawenn-Planeller Alm
Abwechslungsreiche Tour in die mehreren Schichten und durch einige Kombinationen in zwei Seitentälern des Vinschgau führt. Die fahrtechnisch anspruchsvollsten liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Planeller Alm...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

60. St. Valentin-Plawenn-Planeller Alm
Abwechslungsreiche Tour in die mehreren Schichten und durch einige Kombinationen in zwei Seitentälern des Vinschgau führt. Die fahrtechnisch anspruchsvollsten liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Planeller Alm...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinüberführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert...

MOUNTAINBIKEMODELL TIROL/SÜDTIROL

Die Beschilderung:
Tournummer: 20 73 Muzkogebirge
Schwierigkeit

Die Schwierigkeiten:
Blaue Strecke leicht
Familienfreundliche, auch mit normalen Fahrrädern befahrbarer Radwanderweg mit guter Fahrbahndecke...

Rote Strecke mittelschwerig
Erfordert sportliche Radfähigkeiten und besonders defensives Fahrverhalten. Mountainbikeausstattung wird empfohlen...

Schwarze Strecke schwierig
Anspruchsvolle MTB-Strecke mit zahlreichen Gefahrenmomenten, die die Maximalladung der roten Strecke übersteigt...

Singletrail
Extrem und anspruchsvolle Strecke, kein selbstfahrender Weg mehr. Charakter eines alpinen Steiges mit allen alpinen Gefahren...

1. Ausgangsschild // 2. Richtungsschild
Bikeschilder Tirol:
NAUDERS TOURISMUS
70 11 Sevvenarunde

Bikeschilder Südtirol:
START / PARTENZA
Ruhelosheit: 000 bis 10,0 km
Mügel Reschen: 0 bis 10,0 km

GPS Daten finden Sie zum downloaden auf unserer Homepage unter www.nauders.com oder www.reschenpass.it

Notdienst
Europäischer Notruf 112
Bergrettung Nauders 140
Polizei 133
Rotes Kreuz 144

Landesnotrufzentrale Südtirol 118
Weißes Kreuz +39 0471 444314
Polizei 113
Apothek Graun +39 0473 632119
Arzt Graun +39 0473 633311
+39 330238471

TOURENKARTEN
Sind bei den bikespezialisierten Vermietern sowie bei den Tourismusbüros und im guten Fachhandel erhältlich.

3-Länder Rad- & Bikearena
Wander-, Bike- & Mountainbike-karte Alpenverlag
Kompass Wander- & Bikekarte

3-LÄNDER SUMMERCARD GOLD
BIKE
Die 3-Länder Summervcard GOLD Bike als Eintrittskarte in das grenzenlose Bikevergnügen am Reschenpass gilt in allen drei Grenzregionen (A-I-CH) und ist für alle Gäste in den Tourismusbüros erhältlich!

3-LÄNDER ENDURO TRAILS
Der 3-Länder Enduro Trails Folder inkl. Höhenprofile & Streckenbeschreibung ist für alle Gäste in den Tourismusbüros erhältlich!

BERGBAHNEN

Talstation Bergkastelbahn, Tel. +43 (0) 5473 87427
Nauders Muztkopfsessellift, Tel. +43 (0) 5473 87329
Bergbahnen Schöneben, Tel. +39 0473 633333
Bergbahnen Haideralm, Tel. +39 0473 634628

VIA-CLAUDIA-HUCKEPAK
Von ca. Mai bis Oktober bietet der Österreichische Postbus auf der Linie Landeck Nauders einen kostenlosen Huckepacktransport der Fahrer an...

DIE VINSCHGERBAHN
Eignet sich perfekt für einen rollenden Rücktransport nach einem Bikeausflug. Die Vinschgerbahn fährt zwischen Bozen und Mals...

TAXISERVICE
Nauders:
Toni Schmid (Bike-Shuttle-Transport bis zu 15 oder 34 Räder)
Kontakt: Mario Schmid, +43 (0) 664 127050

8. Urezzas
Diese direkt an der EU-Außengrenze beginnende Radtour stellt zunächst an die Kondition einige Anforderungen, bietet dafür aber einen schönen Blick auf das Inntal...

6. Val Sinestra
Abwechslungsreiche Radtour, zuerst flach zum Emölen, dann rund um das Val Sinestra und später mit schönem Panorama immer hoch über dem Inntal...

46. Rund um den Reschensee
Auf dem asphaltierten Radweg führt der Reschensee um den Reschensee, bis auf ein 2 km langes Teilstück kann die Tour komplett auf verkehrsreichem Radweg gefahren werden...

47. Zur Grauner Alm
Auf schön angelegtem Schotterweg bis zur Grauner Alm und auf dem selben Weg wieder retour. // Anfahrtd über Nauders == + 9 km

49. Tschingls - St. Ulrich
Ideale Familien- oder Streckenverlei bietet sich gleichmäßig auf die gesamte Tour verläuft...

59. Obervinschger Panoramator
Diese Tour startet im Vinschgauer Oberland, in Südkarnten der Staunauer und führt auf der energiegelichen linken Talböschung über kleine Weiler hinunter bis nach Mals...

45. Grünseetour
Diese Tour führt von Italien nach Österreich vorbei am Gröden, traumhafter Downhill durch das Gröden, 'Jäger Sommerweg' zurück nach Nauders/Reschen...

48. Rojenrunde
Radtour entlang dem Reschensee mit anschließendem Anstieg zum Weiler Rojen (1.800 m), auf Schotter und Asphalt zurück nach Reschen...

50. Trainingsprintstrecke Wand
Stelle Trainingsprintstrecke zum Weiler Wand, mit Weitblick ins schweizerische Engadin und in der Fortsetzung nochmaliger anspruchsvoller Anstieg in den Wandwald...

51. Durchs Radarschital
Streckentour, die entlang des Radarschitals bis zur Radarschital führt und so gut wie keine technische Ansprüche stellt...

52. Zur Ochsenberg Alm
Kurze Streckentour, die jedoch nicht nur zu unterschätzen ist, da auf relativ kurzen Teilstrecken viele Höhenmeter zu überwinden sind...

33. Zur Goldseehütte
Abwechslungsreiche Radtour, die eine fahrtechnisch anspruchsvollere Passage beinhaltet, welche teilweise auf einer Skipiste verläuft...

34. Bergkaterunde
Radtour zur Bergstation Bergkater-Silbhorn (Einkehr), auf 2.000 m Downhill zur Goldseehütte (Einkehr), Aufstieg zum Stabes- & Navelleshof, auf Schotter zurück nach Nauders...

35. Zwei Seerunde
Sehr kurze Achsenhöhe, die zwei fahrtechnisch schwierige Downhills zu bieten hat, bei denen können auf die Kosten kommen...

36. Kompatschwald
Radtour entlang dem italienischen Grenzgebiet, schwerbelebte Trappengasse durch Zibemak, über Bergkater zum Festweg zurück nach Nauders...

38. Plamortrunde
Radtour führt über die Staatsgrenz nach Italien im alten Karmensinn vor, bietet vom 2.000 m hoch gelegenen Plamort einen herrlichen Blick auf den Reschensee...

NAUDERS am Reschenpass
A-6543 Nauders - Dr. Tschingglyer Straße 66
Tel. +43(0)50/225400 - Fax +43(0)50/225410
office@nauders.com - www.nauders.com

NAUDERS TOURISMUS
A-6543 Nauders - Dr. Tschingglyer Straße 66
Tel. +43(0)50/225400 - Fax +43(0)50/225410
office@nauders.com - www.nauders.com

RESCHENPASS
In der Kulturregion Vinschgau

3-LÄNDER RAD- UND MOUNTAINBIKETOUREN

FERIENREGION RESCHENPASS
Associazione turistica Passo Resia
Holiday Region Passo Resia
I-39027 Graun/Coron - Hauptstraße/Via Vittorio Veneto 61
Tel. +39/0473/633101 - Fax +39/0473/634345
info@reschenpass.it - www.reschenpass.it

3-LÄNDER ENDURO TRAILS
Der 3-Länder Enduro Trails Folder inkl. Höhenprofile & Streckenbeschreibung ist für alle Gäste in den Tourismusbüros erhältlich!

SEILBAHN HAIDERALM
Grein Trail 93
Unterer Spin Trail 95
Plattweg Trail 92
Haideralm Trail 90

SEILBAHN SCHÖNEBEN
Oberer Spin Trail 94
3-Länder Trail 65
Gorf Trail 96
Oberer Schöneben Trail 98

SEILBAHN BERGKASTEL
Unterer Family Trail 70
Kreuzmuzzkopf 68
Green Trail 66
Oberer Gerry Trail 69
Elven Trail 67

SEILBAHN BERGKASTEL
Plamort Trail 71
Etsch Trail 102
Bunker Trail 101

ROADBIKETOUREN

Via Claudia Augusta = 84,9 km | 513 Hm (Mals nach Nauders: 28 km | 231 Hm)
Die alte Kaiserstraße, Via Claudia Augusta* von Nauders/Reschen nach Meran. Ein herrliches Radenerlebnis auch für die ganze Familie. Retour von Meran mit der Vinschgerbahn bis nach Mals.

Intalradweg Nauders - Maloja - Nauders == 208 km | 2.128 Hm
Dieser Radweg führt Sie durch ein atemberaubendes Alpenpanorama. Entlang des Inntales bis zur Quelle des Ison im Malojapass und zurück nach Nauders.

Rund um den Reschensee == 15,3 km bzw. 31 km | 150 Hm
Diese Route eignet sich ideal für Radfahrerinnen und Familien. Sie führt von Nauders oder Reschen rund um den Reschensee und wieder retour.

3-Länder Giro X-Large - Offenpass/Stijferjoch == 168 km | 3.300 Hm
Durch 3 Länder und über 7 Pässe führt diese abwechslungsreiche, landschaftlich eindrucksvolle Radtour. Höhepunkte: Stijferjoch, 2.797 m und Offenpass, 2.150 m

3-Länder Giro Medium - Offenpass == 128 km | 1.967 Hm
Von Nauders über den Reschenpass nach Mals, weiter nach Taufers und Santa Maria ins Münsertal. Von Fuldere über den Offenpass nach Zemes bis nach Soosl weiter nach Martina, zurück nach Nauders/Reschen

3-Länder Giro Small - nur Stijferjoch == 115,7 km | 2.801 Hm
Von Nauders über den Reschenpass weiter bis nach Prad an der Stijferjochstraße über Telfo bis zum Stijferjoch. Abfahrt über Umlaupass bis ins Münsertal und weiter zurück nach Nauders/Reschen