



# BERG YOGA RETREAT

BERGHOF/GREIT & JOOLS YOGA

14. -15. JUNI 2024

MINDFUL YOGA  
YOGA NIDRA  
MEDITATION &  
PRANAYAMA  
JOURNALING  
REGIONALES ESSEN

Anmeldung:  
[WWW.BERGHOF-  
PFUNDS.COM/BERGYOGARETREAT](http://WWW.BERGHOF-PFUNDS.COM/BERGYOGARETREAT)

NUR 6 PLÄTZE!  
JETZT PLATZ SICHERN

# BERG YOGA RETREAT

BERGhof Pfunds/Greit



ÜBERNACHTUNG IM FAMILIENGEFÜHRTEN HOTEL  
AUF 1400 M

- Regionales, vitales  
Frühstücksbuffet in unserer  
BERG.Wohnküche
- 4-Gänge Genussmenü mit zwei  
Wahlhauptgängen (vegetarisch  
oder klassisch – vegan gerne auf  
Anfrage)
- Wöchentlich geführte Wanderung  
mit Maria – persönlich, individuell  
und in charmanten Klein-Gruppen
- Benutzung des kleinen, aber  
feinen BERG. Wellness – mit  
Infrarotkabine, Steinsauna und  
Heu. Ruheraum
- Auf Anfrage (gegen Aufpreis)  
organisieren wir supergerne eine  
Massage nach Wunsch –  
Klangschalenmassage, klassische  
Massage,..
- Exklusiv für die Teilnehmer:innen  
vom Yoga-Retreat: vor den Yoga-  
Einheiten gesunder Beeren-  
Smoothie, Energy Balls und  
frisches Obst



# BERG YOGA RETREAT



## PROGRAMM

### FREITAG, 14. JUNI 2024

- Begrüßung mit einem gesunden, leckeren Smoothie
- Sanfte, mobilisierende Yogapraxis
- 4-Gänge Genussmenü
- Yoga Nidra mit Crystal Bowls



### SAMSTAG, 15. JUNI 2024

- Mindful Morning Yoga
- Gemütlicher Brunch
- Wanderung in die Pfundser Tschey mit anschließender Meditation und Journaling



### EXCLUSIVE WOCHENANGEBOTE

- Montag: Blumenwiesen Yoga € 15 / Person
- Dienstag: Wanderung mit Maria kostenlos
- Mittwoch: Yoga im Höfle € 17 / Person
- Donnerstag: Yoga Nidra € 10 / Person



ANFRAGEN  
YOGA PROGRAMM

Julia Jörg  
+4368120931128  
[www.jools.at](http://www.jools.at)

# BERG YOGA RETREAT

## ALLE INFORMATIONEN

- 12. – 16. Juni 2024
- Übernachtung & Verpflegung  
BERGHof Greit/Pfunds



## ANGEBOT BERG YOGA RETREAT

Yogaeinheiten: Freitag & Samstag 120 €

\*7 Übernachtungen 09.06. – 16.06.2024 ab € 665

\*4 Übernachtungen 12.06. – 16.06.2024 ab € 388

Preise sind pro Person im Doppelzimmer (je nach Kategorie)

\*Der Preis für die Yoga-Einheiten ist nicht enthalten!

